

FICHE INSCRIPTION ASSOCIATION HAMSA

(adhésion Hamsa comprise)

VOS COORDONNEES
(en majuscules svp)

VOTRE CHOIX
(entourez votre choix)

NOM ET PRENOM :

CHOIX DE L'ACTIVITE :

- HATHA-YOGA
- YOGA-NIDRA
- YOGA PRE-NATAL
- YOGA POST-NATAL mercredi 14H30/15H45
- *YOGA ENFANTS mercredi 15H30/16H15 (projet)*
- *MEDITATION samedi 10H/11H15 (projet)*

ADRESSE :

CHOIX DU CRENEAU HATHA-YOGA :

- LUNDI 18H30/20H
- MARDI 19H/20H30
- MERCREDI 16H30/18H
- JEUDI 18H30/20H
- *VENDREDI 12H45/13H45 (projet)*

NUMERO DE PORTABLE :

___ / ___ / ___ / ___ / ___

CHOIX DU CRENEAU YOGA PRE-NATAL :

- MARDI 12H15/13H30
- MARDI 13H45/15H

ADRESSE MAIL :

_____@
_____. _____

CHOIX DU MODE DE PAIEMENT : Cf. Tarifs p.3
Chèques à l'ordre d'Hamsa

- paiement en une seule fois :
(1 chèque de euros)
- ou
- paiement échelonné en 3 fois* :
(3 chèques de euros)

PROFESSION :

DATE DE NAISSANCE : _____ / _____ / _____

* Dates de débit : début novembre, début février et début mai.

NOM ET PRENOM (à renoter svp) :

CRENEAU(X) CHOISI(S) : lundi / mardi / mercredi / jeudi / vendredi

VOTRE SANTE

- Avez-vous des problèmes de santé à signaler?
- Intervention chirurgicale récente?
- Problèmes de dos?
- Problèmes nerveux (dépression,...)?
- Autres aspects ?

VOTRE PRATIQUE YOGA

- Pratiquez-vous régulièrement ou ponctuellement chez vous?
- Avez-vous déjà pratiqué un autre type de yoga?
- Si oui, lequel? avec qui? et combien de temps?
- Avez-vous des demandes/attentes particulières?

TARIFS

Hatha nâtha yoga

Règlement à l'année:

210 € pour 1 cours hebdomaire.

270 € pour 2 cours hebdomadaires.

Adhésion incluse, possibilité de paiement échelonné.

3 à 6 séances de yoga-nidra sont comprises.

2 séances d'essai gratuites.

Equipement recommandé: pantalon large, tapis de sol, serviette et coussin.

Yoga-Nidra

25€ la séance + 10€ adhésion à l'association.

130 € pour 6 séances dans l'année + 10€ adhésion à l'association.

Yoga Pre/Post-natal

Adhésion + carte de 10 séances : 85 euros

Précisions: un cours mère/fille ou un cours couple compte pour 2 séances

Pièces demandées pour l'inscription:

- bulletin d'inscription (HATHA NÂTHA YOGA, YOGA NIDRA ou YOGA PRE POST NATAL)
- 1 ou 3 chèque(s) selon votre choix (Hatha-yoga, yoga nidra, pré et post natal) et votre mode de règlement (une fois ou échelonné).
- certificat médical en cas de pathologie particulière

CONDITIONS PARTICULIERES pour demandeurs d'emploi et familles

- demandeurs d'emploi : 3x49€ pour Hatha Yoga sur présentation d'un justificatif récent (avis de situation délivré par Pole emploi datant de moins de 6 mois)
- familles : nous consulter.